Bougez, Respirez, Rayonnez

Programme des activités sportives

Du lundi 01 au vendredi 05 juin 2026

Office de Tourisme de Vittel
36 Place de la Marne (Hall d'accueil de la Gare)
03 29 08 08 88
infos@vitteltourisme.com
www.destinationvittel.com

Nos horaires d'ouverture
Du lundi au samedi : 9h30 -12h & 14h - 17h30
Dimanches et jours fériés : 09h30 - 12h30

Retrouvez toutes les animations Vittelloises
www.ville-vittel.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.
Réalisé et imprimé par nos soins

INFORMATIONS & FONCTIONNEMENT

Dans une démarche éco-citoyenne, merci de conserver ce programme toute la semaine !

Nos activités sont encadrées par des **professionnels qualifiés et diplômés**.
Elles sont accessibles aux adultes et aux mineurs accompagnés, sur inscription à l'unité à l'Office de Tourisme.
Attention, certaines de nos activités nécessitent, un âge et /ou une taille minimum pour les mineurs. Merci de vous renseigner auprès de l'accueil.

L'inscription à toutes les activités est obligatoire et payante.
Elle est ni échangeable ni remboursable sauf en cas de force majeure, accident, blessure (certificat médical joint) ou départ avant la fin du séjour (cas exceptionnel).

Nous sommes susceptibles, en fonction des conditions météorologiques, d'annuler des activités en extérieur. Elles pourront être remplacées par une activités en salle le jour même (de la programmation). **Les activités sont assurées à partir de 2 pers. minimum. Pour la Sophrologie et la Relaxation à partir de 4 pers. minimum.**
Pour les activités en salle; prévoir baskets propres, serviette et eau.

Inscriptions aux activités :

- Du matin : jusqu'à 17 h 15 la veille
- De l'après-midi : jusqu'à 12 h
- Les réservations pour le lundi matin sont possibles jusqu'au dimanche midi

Modes de règlements acceptés : chèques, espèces, CB, chèques vacances

LE LEXIQUE

Envie d'en savoir plus ? Scannez ce QR code pour découvrir nos activités.

LEGENDE

Salle de Gym aux Thermes

Sous la Galerie Thermale
Devant l' entrée des Thermes

A la location de Vélos
En Face du Grand Hôtel

Niveau 1 : Facile
Rythme lent - Parcours peu vallonné

Niveau 2 : Moyen
Rythme Progressif - Parcours sportif

LES ACTIVITES

LUNDI

9h-10h	Sophro-oxygénation	13€
9h-9h45	Swiss Ball	8€
10h-10h30	Renforcement Musculaire du Haut du Coprs	6€
10h30-11h	Gym Douce	6€
11h-11h30	Médecine Ball	6€
14h30-16h	Promenade Pédestre	7€

MARDI

9h-9h45	Pilates Débutants	8€
14h-15h30	Balade Vélo à Assistance Electrique	14€
15h-16h	Balade Educative avec son chien	34€
17h-18h30	Yoga	12€

MERCREDI

9h-9h30	Fesses /Abdos / Cuisses	6€
10h-10h45	Circuit Training	8€
11h-11h30	Stretching	6€
14h30-15h	Initiation Vélo Assistance Electrique	8€
15h30-16h15	Pilates Petit Matériel	10€
17h-18h	Sophro-Relaxation	10€

Relâchement musculaire du corps et de l'esprit, invitations à des sensations agréables.

JEUDI

9h-9h30	Oxygénation	6€
10h-12h	Marche	7€
14h-15h30	Voyage Sensoriel de la Joie NEW 2 pers mini. *" Yoga du Rire / Bols Tibétains / Méditation guidée"*	15€
14h15-17h	Jeudi Verger *Marche allée / Retour jusqu'au verger + visite + dégustation* *Activité ouverte à tous les amoureux de la nature et de bons produits.* *Baskets Fortement Conseillées*	13€

VENDREDI

9h-9h45	Pilates Intermédiaire	8€
10h-12h	Marche Nordique	9€
14h30-16h	Balade Vélo à Assistance Electrique	14€