



Bougez, Respirez, Rayonnez

Programme des activités sportives

Du lundi 18 au vendredi 22 mai 2026

Office de Tourisme de Vittel

36 Place de la Marne (Hall d'accueil de la Gare)

03 29 08 08 88

infos@vitteltourisme.com

www.destinationvittel.com

Nos horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 9h30 -12h & 14h - 17h30

Dimanches et jours fériés : 09h30 - 12h30

Retrouvez toutes les animations Vittelloises

www.ville-vittel.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.
Réalisé et imprimé par nos soins

INFORMATIONS & FONCTIONNEMENT

Dans une démarche éco-citoyenne, merci de conserver ce programme toute la semaine !

Nos activités sont encadrées par des **professionnels qualifiés et diplômés**. Elles sont accessibles aux adultes et aux mineurs accompagnés, sur inscription à l'unité à l'Office de Tourisme.

Attention, certaines de nos activités nécessitent, un âge et /ou une taille minimum pour les mineurs. Merci de vous renseigner auprès de l'accueil.

L'inscription à toutes les activités est obligatoire et payante.

Elle est ni échangeable ni remboursable sauf en cas de force majeure, accident, blessure (certificat médical joint) ou départ avant la fin du séjour (cas exceptionnel).

Nous sommes susceptibles, en fonction des conditions météorologiques, d'annuler des activités en extérieur. Elles pourront être remplacées par une activités en salle le jour même (de la programmation). **Les activités sont assurées à partir de 2 pers. minimum. Pour la Sophrologie, la Relaxation et le "Voyage Sensoriel de la Joie" à partir de 4 pers. minimum.**

Pour les activités en salle; prévoir baskets propres, serviette et eau.

Inscriptions aux activités :

- Du matin : jusqu'à 17 h 15 la veille
 - De l'après-midi : jusqu'à 12 h
 - Les réservations pour le lundi matin sont possibles jusqu'au dimanche midi
- Modes de règlements acceptés : chèques, espèces, CB, chèques vacances

LE LEXIQUE

Envie d'en savoir plus ? Scannez ce QR code pour découvrir nos activités.




LEGENDE

 **Salle de Gym aux Thermes**

 **Niveau 1 : Facile**
Rythme lent - Parcours peu vallonné

 **Sous la Galerie Thermale**
Devant l'entrée des Thermes

 **Niveau 2 : Moyen**
Rythme Progressif - Parcours sportif






 **A la location de Vélos**
En Face du Grand Hôtel

LES ACTIVITES




LUNDI

9h-10h	Sophro-oxygénation	13€	
10h-12h	Marche 	7€	
15h30-16h30	Séance de Tai Chi	9,50€	
17h-17h45	Pilates Débutants	8€	

MARDI

10h-10h30	Elastique	6€	
10h30-11h	100% Fessiers	6€	
11h-11h30	Gym Douce	6€	
14h-15h30	Balade Vélo à Assistance Electrique	14€	
17h-18h30	Yoga	12€	

MERCREDI

10h-11h30	Voyage Sensoriel de la Joie  NEW 4 pers mini. " Rire Conscient / Bols Tibétains / Méditation guidée"	15€	
17h-18h	Sophro-Relaxation Détente du corps et de l'esprit pour se ressourcer ensuite par une visualisation.	10€	

JEUDI

10h-11h30	Promenade Pédestre	7€	
14h-15h30	Voyage Sensoriel de la Joie  NEW 2 pers mini. " Yoga du Rire / Bols Tibétains / Méditation guidée"	15€	
15h15-17h	Jeudi Fermier Allée-Retour en calèche tirée par un tracteur + goûter + visite libre Activité ouverte à tous les amoureux de la nature et de bons produits.	13€	
17h-18h30	Yoga	12€	

VENDREDI

10h-12h	Marche 	7€	
14h-15h	Atelier équilibre et Coordination	9,50€	
15h-16h	Percu Moov	9,50€	
14h30-16h	Balade Vélo à Assistance Electrique	14€	
17h30-18h30	Sophrologie " Stimuler la vitalité et l'énergie" Objectif : Relancer la dynamique corporelle et retrouver un élan physique et mental.	10€	